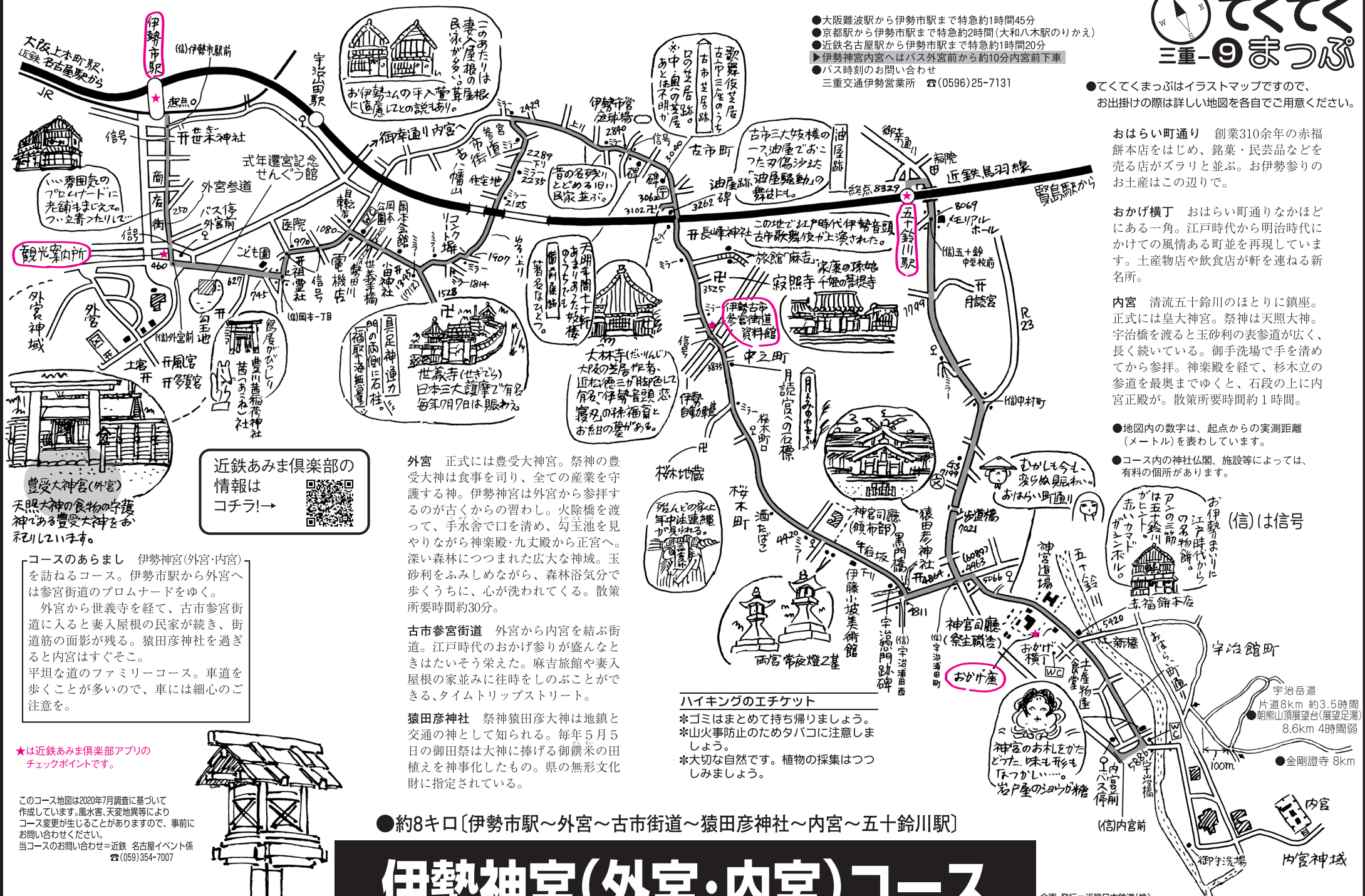


●てくてくまつぷはイラストマップですので、お出掛けの際は詳しい地図を各自でご用意ください。

- 大阪難波駅から伊勢市駅まで特急約1時間45分
- 京都駅から伊勢市駅まで特急約2時間(大和八木駅のりかえ)
- 近鉄名古屋駅から伊勢市駅まで特急約1時間20分
- ▶伊勢神宮内宮へはバス外宮前から約10分内宮前下車
- バス時刻のお問い合わせ
三重交通伊勢営業所 ☎(0596)25-7131



おはらい町通り 創業310余年の赤福餅本店をはじめ、銘菓・民芸品などを売る店がズラリと並ぶ。お伊勢参りのお土産はこの辺りで。

おかげ横丁 おはらい町通りなかほどにある一角。江戸時代から明治時代にかけての風情ある町並を再現しています。土産物店や飲食店が軒を連ねる新名所。

内宮 清流五十鈴川のほとりに鎮座。正式には皇大神宮。祭神は天照大神。宇治橋を渡ると玉砂利の表参道が広く、長く続いている。御手洗場です手を清めてから参拝。神楽殿を経て、杉木立の参道を最奥までゆくと、石段の上には内宮正殿が。散策所要時間約1時間。

- 地図内の数字は、起点からの実測距離(メートル)を表わしています。
- コース内の神社仏閣、施設等によっては、有料の箇所があります。

ハイキングのエチケット
 *ゴミはまとめて持ち帰りましょう。
 *山火事防止のためタバコに注意しましょう。
 *大切な自然です。植物の採集はつしみましょう。

外宮 正式には豊受大神宮。祭神の豊受大神は食事を司り、全ての産業を守護する神。伊勢神宮は外宮から参拝するのが古くからの習わし。火除橋を渡って、手水舎で口を清め、勾玉池を見やりながら神楽殿・九丈殿から正宮へ。深い森林につつまれた広大な神域。玉砂利をふみしめながら、森林浴気分です歩くうちに、心が洗われてくる。散策所要時間約30分。

古市参宮街道 外宮から内宮を結ぶ街道。江戸時代のおかげ参りが盛んなときはたいそう栄えた。麻吉旅館や妻入屋根の家並みに往時をしのぶことができる、タイムトリップストリート。

猿田彦神社 祭神猿田彦大神は地鎮と交通の神として知られる。毎年5月5日の御田祭は大神に捧げる御饌米の田植えを神事化したもの。県の無形文化財に指定されている。

●約8キロ(伊勢市駅～外宮～古市街道～猿田彦神社～内宮～五十鈴川駅)

伊勢神宮(外宮・内宮)コース

近鉄あみま倶楽部の情報はコチラ!→

豊受大神宮(外宮)
天照大神の食物の守護神である豊受大神をお祀りしています。

コースのあらまし 伊勢神宮(外宮・内宮)を訪ねるコース。伊勢市駅から外宮へは参宮街道のプロムナードをゆく。外宮から世義寺を経て、古市参宮街道に入ると妻入屋根の民家が続き、街道筋の面影が残る。猿田彦神社を過ぎると内宮はすぐそこ。平坦な道のファミリーコース。車道を歩くことが多いので、車には細心のご注意を。

★は近鉄あみま倶楽部アプリのチェックポイントです。

このコース地図は2020年7月調査に基づいて作成しています。風水害、天変地異等によりコース変更が生じることがありますので、事前にお問い合わせください。
 当コースのお問い合わせ=近鉄 名古屋イベント係 ☎(059)354-7007

きれいな思い出 きれいな自然
 ゴミやキスは、持ちかえりましょう

