

たとえばこんなめぐり方もできる!

# 伊勢神宮参拝きっぷで行く お伊勢参り & くつろぎの旅 1泊2日

**1日目** 発駅 近鉄特急 → 伊勢市駅 徒歩 → 外宮 玉砂利の道を踏みしめて清らかな気持ちに。

**別宮月夜見宮** 月にとえられる月夜見尊(つきよみのみこと)とその荒御魂(あらみたま)が祀られ、神域には樹齢数百年の楠があります。

**外宮参道** 美味しい地元の名物がいっぱい。センスが光るお洒落な小物も。

**内宮** 「日本人の心のふるさと」とも称される風景に出合えます。

**三重交通バス** (指定区間) が3日間 乗り放題

志摩エリアの近鉄グループホテル 海の幸や温泉を満喫。

おかげ横丁・おはらい町 散策や名産品探しも楽しい!

ポイント2 パールシャトルに片道1回乗車可能

ポイント3 近鉄電車に3日間乗り放題

ポイント4 三重交通バスの指定区間が広がり、二見・朝熊エリアへも足をのぼしていただけます

**2日目** 志摩でゆっくりした後は

賢島駅 近鉄特急 → 五十鈴川駅 バス → 二見興玉神社 徒歩 → 二見散策

別宮月読宮 徒歩 ← 五十鈴川駅

宇治山田駅 近鉄特急 → 発駅

別宮倭姫宮

別宮めぐりに便利!

伊勢市内に鎮座する月読宮、倭姫宮、月夜見宮や、志摩市の伊雑宮という別宮をめぐると、電車(特急も)・バスに乗り可能な「伊勢神宮参拝きっぷ」がとっても便利です。

## デジタルきっぷってこんなに便利!!

お出かけ・旅行に便利なデジタルきっぷの詳しい情報はこちらをチェック!

**ポイント1** 24時間どこでもネットで買える! 買いたい時に買える ※特急券の予約は5:30~23:45

**ポイント2** 窓口にならなくてOK! (引換不要) 駅に着いたらすぐ乗れる!

**ポイント3** 特急券の変更が3回までOK! 予定が変わっても安心! ※窓口購入の特急券の変更は1回限り

## 伊勢神宮参拝きっぷにプラス740~1,160円\*で観光特急「しまかぜ」に乗りOK!

※片道ご利用の場合の「しまかぜ」特別車両料金です。ご利用区間により料金が異なります。

本革のプレミアムシートやカフェ車両など、乗ること自体が楽しみな観光特急「しまかぜ」。「最高級のくつろぎ」を満喫ください。

大阪難波・近鉄名古屋・京都駅~賢島駅間で運行。

往復近鉄特急、指定エリアの近鉄電車・三重交通バス乗り放題

# 伊勢神宮参拝きっぷ

発売額 大人(中学生以上)	関西発	(デジタルきっぷ) 7,500円	(紙のきっぷ) 7,600円
	東海発	(デジタルきっぷ) 6,700円	(紙のきっぷ) 6,800円

前売限定販売 3日間有効



詳しくは近鉄ホームページ 伊勢神宮参拝きっぷ 検索



お求め (デジタルきっぷ) きんてつチケットEメール



(紙のきっぷ) 発駅エリア内および大和八木駅、桑名駅の特急券発売駅の窓口、近畿日本ツーリスト・日本旅行各グループの主要支店・営業所

※小児用きっぷもごさいます。 ※ご乗車日をご指定のうえお買い求めください。ご乗車開始日の1ヶ月前から発売しておりますが、ご乗車開始当日はご購入いただけません。

2025.9~2026.3版

内容は2025年9月1日現在のものを記載しています。

# 今こそ、お伊勢さんへ。 感謝の気持ちを込めてお参りしませんか。

千古の森に抱かれた伊勢神宮は、2,000年の時に包まれた祈りの場。こころ洗われる時間を過ごしたあとは、周辺も巡ってみましょう。「伊勢神宮参拝きっぷ」は、往復の近鉄特急だけでなく、伊勢志摩エリアの近鉄電車や三重交通バス(指定区間)の、3日間乗り放題がセットされたきっぷです。三重交通バスのフリー区間では朝熊山や二見浦へも足をのびいただけます。伊勢神宮の参拝だけではない、これまでとはひと味違ったお伊勢参りの旅をお楽しみください。

関西発	デジタルきっぷ 大人(中学生以上)	7,500円	小児(小学生)	3,700円
	紙のきっぷ 大人(中学生以上)	7,600円	小児(小学生)	3,800円
東海発	デジタルきっぷ 大人(中学生以上)	6,700円	小児(小学生)	3,300円
	紙のきっぷ 大人(中学生以上)	6,800円	小児(小学生)	3,400円



※デジタルきっぷは、一部の駅でご利用できません。(詳細は、当きっぷホームページをご確認ください。)

## きっぷのセット内容

発駅エリア

発駅から伊勢志摩フリー区間(松阪駅~賢島駅)までの

## 往復近鉄特急

+

近鉄電車  
伊勢志摩フリー区間 3日間乗り放題  
松阪駅~賢島駅間の特急券引換券2枚付

■近鉄発駅からフリー区間(松阪~賢島間)までの往復乗車券とフリー区間の乗車券  
※関西発・東海発は同一エリア内であれば、ゆきの発駅とえりの着駅が異なる場合もご利用いただけます。  
※ご乗車方法については、当社ホームページをご確認ください。  
■「ゆき」(発駅~松阪~賢島間)と「かえり」(松阪~賢島間~着駅)の特急券引換券2枚  
■フリー区間(松阪~賢島間)用特急券引換券2枚  
※フリー区間用特急券のお引換えは、下記の箇所にてお取扱いたします。  
・デジタルきっぷ:きんてつチケットEモール  
・紙のきっぷ:近鉄特急券発売駅の窓口  
※払戻しは、きっぷの有効期間内で全券片未使用の場合に限り、発売箇所にて手数料(500円)を収受してお取扱いたします。

【近鉄特急のご利用について】  
近鉄特急は全席座席指定です。あらかじめ特急券にお引換えのうえご乗車ください。(引換時に座席を指定します。)デラックスカーをご利用の場合は、特急券のほかに「特別車両料金」が必要です。  
観光特急「しまかぜ」についてはパンフレット裏面をご覧ください。  
※「伊勢神宮参拝きっぷ」ご利用時のデラックスカー「しまかぜ」の座席指定は、近鉄主要駅、近畿日本ツーリスト・日本旅行各グループでお取扱いたします。

## 伊勢・二見・朝熊エリア指定区間 三重交通バス3日間乗り放題

伊勢・二見・朝熊エリア(指定区間)の三重交通路線バス(「CANばす」の一部区間を含む)に自由に乗り降りしてご利用いただけます。  
※バスフリー区間については、右記へお問合せください。 三重交通(株) 伊勢営業所 TEL.0596-25-7131

- 指定区間
- 外宮内宮線・伊勢市内線(伊勢市駅前~内宮前・浦田町)
  - CANばす(宇治山田駅前~内宮前~夫婦岩東口・伊勢シーパラダイス前)
  - 御座線(伊勢市駅前~浦田町)・宿浦線(伊勢市駅前~浦田町)
  - 伊勢鳥羽線(宇治山田駅前~夫婦岩東口・伊勢シーパラダイス前)
  - 参宮バス[スカイラインルート](五十鈴川駅前~山上広苑)
- ※参宮バスは、土日祝ダイヤ時(土日祝および、8/13~15、12/30~1/4)のみ運行

## 伊勢神宮 内宮⇄志摩エリアの近鉄グループホテルを結ぶ「パールシャトル」にご乗車可能(片道1回限り) 事前予約制

伊勢神宮 内宮~志摩エリアの近鉄グループ各ホテル(ホテル志摩スペイン村、賢島宝生苑、(賢島駅)、志摩観光ホテル、都リゾート 志摩 ベイサイドテラス)間のバス「パールシャトル」(1日2往復)に片道1回限りご乗車いただけます。  
※志摩市内(都リゾート 志摩 ベイサイドテラス~ホテル志摩スペイン村間)のみの乗降はできません。  
※地元行事等により運行内容が変更となる場合があります。

ご予約は、お電話またはインターネットで!    
観光販売システムズ 052-253-6324 (受付時間 10:00~18:00)  
※インターネット予約は2日前まで、電話予約は前日まで受付可。

## レンタカー約20%の特別割引 事前予約制

オリックスレンタカー下記の各店舗でご利用になれます。また、事前予約すれば各店舗にて乗り捨て自由。カーナビ付。

- お問合せ
- 近鉄 松阪駅前店 ☎0598-52-0577 [9:00~18:00]
  - 伊勢市駅前店 ☎0596-20-5543 [8:00~18:00]
  - 伊勢・近鉄宇治山田駅前店 ☎0596-28-0295 [8:00~19:00]
  - 近鉄 鳥羽駅前店 ☎0599-25-3929 [9:00~18:00]
  - 志摩・近鉄 鷺方駅前店 ☎0599-43-1098 [9:00~18:00]



近鉄グループ(近畿日本鉄道株式会社)は国立公園を応援しています。

※その他、このきっぷの利用条件、取扱い等の詳細は、当社の企画乗車券類利用規程、各交通機関・各施設の約款等の定めによります。

# 伊勢神宮へ

## 皇大神宮(内宮)

伊勢神宮は、内宮と外宮を中心に、別宮、摂社、末社、所管社を合わせて125の宮社から成り立っています。内宮は、皇室の御祖神・天照大御神(あまてらすおおみかみ)を祀るわが国で最も尊いお宮です。内宮の神域には、別宮の荒祭宮(あらまつりのみや)と風日祈宮(かざひのみみや)があるので、正宮とともに参拝をしましょう。  
●宇治山田・五十鈴川駅→三重交通バス約20分・10分内宮前下車すぐ



## 豊受大神宮(外宮)

外宮のご祭神である豊受大御神(とようけのおおみかみ)は、内宮の天照大御神のお食事を司る御饌都神(みけつかみ)であり、食と産業の守護神でもあります。伊勢神宮へのお参りは、外宮からするのがならわしともいわれています。外宮の神域には、多賀宮(たかのみや)、土宮(つちのみや)、風宮(かぜのみや)の別宮もあります。  
●伊勢市駅 下車徒歩約5分



## お伊勢参りをさらに思い出深いものに

### 行事や特別な時期に合わせたお参りも

#### 日別朝夕大御饗祭

外宮の御饌殿では、毎朝夕に御飯などを天照大御神に奉ります。1,500年にわたって続いているお祭りです。



日別朝夕大御饗祭

#### こころ洗われる 早朝のお参り

伊勢神宮は朝5:00から参拝できるので、早起きして清らかな光の中でお参りをしましょう。また、内宮の宇治橋では、冬至を中心として前後1カ月に、大鳥居から昇る日の出を望めます。



伊勢神宮 内宮(宇治橋)

#### 朔日参りのお楽しみ

「朔日参り」とは、毎月一日にいつもより早起きして伊勢神宮へお参りするならわし。一日限定(元日を除く)の「朔日餅」(赤福)や、おかげ横丁では、「朔日朝粥」(すし久などの料理店)、銘酒「朔日しほり」(伊勢萬内宮前酒造場)などが販売され、早朝から賑わっています。



朔日餅(10月)

朔日朝粥(12月)

#### 1日の付く日は神馬奉参



神馬奉参

内宮と外宮では、皇室から奉納された神馬が、毎月1日、11日、21日の8時頃、正宮にお参りします。  
※天候や神馬の体調によってはお参りがない場合もあります。

### にぎわいのスポット散策

内宮の門前町「おほらい町」や、その真ん中にある「おかげ横丁」では、名産品や伝統工芸の買い物が楽しめます。外宮参道も美味しいお店やお洒落なお店がいっぱいです。



豚捨の コロッケ

おかげ犬みくじ

### 参拝の記念にご朱印をいただいて

下記を参拝する際は、ご朱印帳を持参してご朱印をいただきます。

- 皇大神宮 内宮 ●豊受大神宮 外宮
- 月読宮 ●倭姫宮 ●月夜見宮 ●瀬原宮
- 伊雑宮 ●二見興玉神社 ●朝熊岳金剛證寺



ご朱印帳(イメージ)

### 四季折々の表情を愛する

自然豊かな伊勢神宮では、神域内に咲く桜をはじめとする季節の花々や、新緑、紅葉など、四季を通じてさまざまな表情を楽しめます。森にこだまする野鳥のさえずりにも耳を傾けてみてください。



伊勢神宮 内宮(宇治橋)

伊勢神宮 内宮(御手洗場)

### ひと足のばして二見、朝熊エリアへも

#### 二見興玉神社

夫婦岩の間から昇る「日の大神」と、沖合に鎮まる猿田彦大神緑りの霊石「興玉石」を拝する神社。縁結びや交通安全などにご利益があるとされ、いつも大勢の参拝客で賑わっています。  
●伊勢市駅・宇治山田駅→三重交通バス夫婦岩東口・伊勢シーパラダイス前下車徒歩約5分



#### 朝熊岳金剛證寺

伊勢神宮の鬼門を守る寺。「お伊勢のかへりに朝熊をかけよ」と伊勢音頭で唄われたように、お伊勢参りではここにも参詣するのが習わしでした。桃山時代の精華を尽くした本堂は必見です。  
●五十鈴川駅→三重交通バス(土日祝および、8/13~15、12/30~1/4のみ運行)金剛證寺下車すぐ

