

# みんなの“ココヤン!”集めたマップ 伊賀上野のCOCOYAN!

地元をこよなく愛する、地元の人のおすすめスポットをご紹介します!  
伊賀上野なら「ココヤン!」をつめこみました。

## CHECK

### 伊賀上野ってどんなところ!?

言わずと知れた、忍者の里。今回は中でも  
忍者文化が色濃く残る上野市駅周辺をご紹介します。  
伊賀神戸駅から伊賀鉄道に乗換えて、  
いざ忍者の街へ。



**おすすめコース  
約7.0km**

YouTube動画と  
合わせて見ると  
もっとコースを楽しめるよ!

**YouTubeで  
「近鉄おでかけチャンネル」  
と検索**

町中には  
忍者のだまし絵が  
たくさん!

白壁が美しい  
7つの寺院が  
立ち並ぶ



至 伊賀神戸

# 地元の人に聞いた cocoyan!

## \ イチオシの「ココヤン！」スポット /



①

伊賀酒が大好き酒店女将  
じゅんこさんのおすすめ

**田楽座わかや**

創業から200余年。伊賀伝統の味、豆腐田楽の名店。自家製の味噌を塗り、炭火で丁寧に焼き上げる。



上野西大手町3591/0595-21-4068/  
11~14時、17~20時(月定休)※祝日の場合は翌日



②

忍者の頭領!? 忍者店店主  
まさしさんのおすすめ

**愛宕神社(忍者神社)**

火伏せの神を奉る、県指定文化財の神社。境内にある忍者神社は、忍者にちなんだ参拝方法が話題。



上野愛宕町1826/0595-23-1210



③

創業100年以上、老舗和菓子店店主  
こうさんのおすすめ

**元祖伊賀肉 金谷**

伊賀牛の老舗。1階は精肉店、2階では「すき焼き」がいただける。「バター焼き」も絶品。



上野農人町434/0595-21-0105/  
11~LO13時半、16~LO18時半  
(月定休)※祝日の場合は翌日



④

伊賀名物「養肝漬」の看板娘  
はるなさんのおすすめ

**SIDE PROJECT CAFE**

倉庫を改装したアメリカンスタイルのカフェ。メニュー豊富でボリュームたっぷり。オリジナルグッズ販売も。



服部町2220/0595-48-7711/  
11時半~22時※15-17時半休憩※日曜のみ21時(月・第3火定休)

## \ ほかにもおすすめスポットが盛りだくさん! /

### Ⓐ お菓子街道

三重の小京都と呼ばれる城下町「伊賀上野」。水と食材に恵まれたこの土地は、古くから菓子づくりが盛んで老舗和菓子店が多く残る。地元ならではの甘味が気軽に楽しめる「食べ歩きクーポン」も好評発売中。

お菓子街道 加盟店: 欣榮堂、鎌田製菓、桔梗屋織居、御菓子司おおいし、湖月堂、伊賀菓庵山本、かぎや餅店、森本芭蕉堂、小澤製菓、いがいちばん、朝日餅、青桃庵ふじさき、くらさか風月堂、いせや、紅梅屋  
詳しくは伊賀上野観光協会 0595-26-7788



クーポン1枚で  
各商店のお菓子1点と  
交換できる!

### Ⓑ 伊賀流忍者博物館



「からくり忍者屋敷」やショーなど、お楽しみ満載。貴重な忍具などを展示する資料館も必見。

上野丸之内117/0595-23-0311/  
10~16時※土日祝16時半まで  
(12/29~1/1休)

### Ⓒ 一乃湯



国の有形文化財に指定される、懐かしさに満ちた銭湯。雰囲気を楽しみつつ散策の汗を流そう。

上野西日南町1762/070-3352-2440  
/14~23時(木定休)

### Ⓓ 西ざわ笑店



伊賀牛を販売する精肉店。伊賀牛入りコロケやお惣菜も販売する。カフェではユッケ丼が人気。

平野上川原133-8/  
0595-51-5795/10~19時(不定休)

※掲載内容は、2025年6月現在のものです。営業時間・定休日は変更される場合がありますので事前にご確認のうえ、ご来店ください。